

北の農職家

KITA NO NOUSYOKUKA

2025

11

No.347



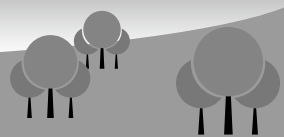
てん菜コントラ収穫作業開始！
「テラドス」収穫機稼働！！

撮影日：10月2日（木）





J A 情報館



J A つべつ 消費応援！ 地域応援！ 『還元祭』を開催！！

10月26日（日）午前10時から12時までJ A つべつ活潑事業所内において、職員17名の出役により今回5回目となる『消費応援！地域応援！J A つべつ還元祭!!』を開催しました。

今年の「還元祭」については、J A 独自の地域貢献として、日頃の感謝と物価高の消費応援、地域へ笑顔と元気を提供することを目的に津別町の町民の皆様に、町内で生産された農産物（特裁玉ねぎ・特裁馬鈴薯）つべつ和牛（すき焼き用）、パーク堆肥を津別町民限定で『特別還元価格』にて、前売り券を販売（数量限定）し、ドライブスルー方式にて引渡しを行いました。

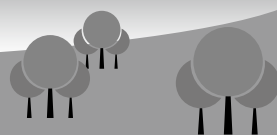
還元祭については、好評にて地方発送希望分を除いた引取希望者（105台）が、前売り券と引き換えに、J A 職員がそれぞれの車に「農畜産物」や「パーク堆肥」を積み込み引渡しを行いました。

当日は、曇天の時々日のさす気温10度と肌寒い中でしたが、混雑することなくスムーズに引渡しを終了しました。「つべつ産業まつり」の開催が終了したことにより、来年度以降もJ A として「地域貢献」の精神を忘れる事無く、「還元祭」として引き続き独自開催できるよう検討して参ります。





JA 情報館



北見工業大学生協50周年記念ごちそう学食フェアに！ つべつ産「有機野菜」「オーガニック牛乳」を寄贈する！！

「北見工業大学」と「津別町農業協同組合」との間で令和4年3月24日締結していた連携協定に関する基本有効期間の延長に伴い、大学側より3年間の研究等で活性化され双方にとって有益であることが評価され、合意書を再締結しています。

この度、北見工業大学生協50周年記念に際し、JAつべつから「有機野菜」「オーガニック牛乳」を寄贈しました。同大学は、JAつべつの圃場にてスマート農業の実証試験を行い研究に取り組んでいます。今回でつべつの食材の寄贈は4回目を数えますが、有機栽培の「玉ねぎ 200kg」「ジャガイモ 100kg」「かぼちゃ 100kg」「にんじん 20kg」「長ねぎ 10kg」「オーガニック牛乳 9ℓ」が寄贈されました。

・学食フェアのメニュー 【有機野菜の解説も展示！】

- ①有機野菜のスープカレー
- ②たまねぎかき揚げうどん／そば
- ③たまねぎたっぷり親子丼
- ④かぼちゃグラタン
- ⑤かぼちゃプリン
- ⑥揚げいも
- ⑦たまねぎ丸ごとスープ
- ⑧たまねぎラーメン
- ⑨白髪ネギラーメン

有機野菜を使った限定メニューを北見工大の学食で10月20日（月）～10月24日（金）の間提供し、多くの学生に好評頂きました。



「新入職員農業実習」を実施する！

新規採用による新入職員の農家実習が、農作業体験を通じて実施されました。

実習内容は、甜菜の収穫最盛期を向え、主に「甜菜タッピング」作業を中心に作業を行いました。

- ・伏見 侑晟（農産課）
10月9日～10日（2日間）
- ・青山 龍人（営農課）
10月9日～10日（2日間）
- ・石澤 峻生（金融共済課）
10月14日～15日（2日間）
- ・吉田 凌（生産資材課）
10月14日（1日間）



「正職員登用」による辞令交付される！

令和7年度新採用「正職員登用」による辞令交付が、10月1日（水）朝礼時に行われました。

今回辞令交付の職員につきましては、4月から各課職場において一生懸命業務に頑張っていますので組合員の皆様には、来組の際には、気軽にお声掛け頂きますよう宜しくお願いします。

※辞令対象者

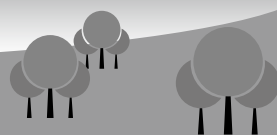
- ・伏見 侑晟（経済部 農産課） ・石澤 峻生（金融部 金融共済課）



金融共済課 石澤 峻生 農産課 伏見 侑晟



JA情報館



令和7年産 てん菜コントラ収穫作業始まる！ てん菜収穫機「テラドス」稼働！！

9月30日（火）からてん菜収穫機（テラドス）による収穫作業を開始し、10月3日より甜美幌製糖工場の操業開始となりました。

2017年からスタートして今年で9年目となります。今年は利用農家14戸、面積141haを11月7日頃までに収穫を終える予定です。

生育状況は、平年並みに推移し高温多湿でしたが、今年は昨年よりも「褐斑病」の発生が遅れたことにより二次成長もなかったことから、今年のとん菜の糖度は、10月24日現在で平均14.8度（昨年：



14.7度）の平均糖度となっています。

オペレーターは、活汲 遠藤 進氏、活汲 柏木 守氏、木樋 新谷和典氏の3名体制でテラドスの操作を進めています。

今年度の「軽トラ市」が終了しました！

5月20日（火）からスタートした軽トラ市は、10月11日（土）に最終営業日を迎えました。火・土の週2回、さんさん館前広場にて朝6時から7時まで営業をしており、朝のラジオ体操の最終日とも重なり、多くのお客様に来ていただきました。

今年は、玉葱・馬鈴薯・野菜・花卉等、多くの種類の農産物を準備し、多くのお客様にご利用いただき、喜ぶ顔を見ることが出来ました。

又、8月5日（火）には道東テレビの取材を受け、軽トラ市の取組みについて紹介されました。来年の軽トラ市を多くのお客様が楽しみにしています。



令和7年度「冬タイヤフェア」を開催！

10月10日（金）・11日（土）の2日間、ホクレン津別セルフ給油所にて冬タイヤフェアを開催しました。

本格的な冬シーズンを迎えるにあたり、冬タイヤの販売を中心に3社のタイヤ販売業者にご協力を頂き、冬タイヤ合計214本を販売し沢山のお客様で賑わっていました。

キャンペーン期間中は、ガソリン・軽油が店頭表示価格から3円/ℓ引きの上、さらに20ℓ以上給油されたお客様にはBOXティッシュ5箱入り1パックをプレゼントしました。ガソリン約13,691ℓ、軽油約2,839ℓご利用いただきました。

10月13日から11月30日までホクレンブランドのオイル交換をされたお客様には、BOXティッシュ5箱入り1パックプレゼント実施中です。どうぞご利用下さい。



北農健保組合保健師さんによる「健康相談」を実施！

10月22日（水）JA談話室において、北農健保組合保健師 石田泰子さんによる令和7年度健康相談が実施され、職員12名が面談致しました。

当JAでは、平成30年に健康づくりに積極的な事業所を目指し、職場全体で健康管理に取組む事業所として「健康企業宣言」を宣言し、健保組合北海道連合会に登録されました。

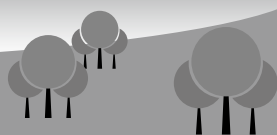
その後、昨年に引き続き北農健保組合様より、推薦の打診を受けて令和7年3月に健康経営優良法人2025（中小規模法人）において再認定されました。

今後とも、健康相談等を通じて「健康経営」を営むJAとして「職員の健康」を重視し、健康管理に取組んで参ります。





JA情報館



JA青年部と一緒に「アソビバ!つべつ」 「トウモロコシ」「さつまいも」収穫を体験!

JAつべつ青年部(西原部長)は、食育活動の一環として、6月14日(土)に植えた「トウモロコシ」「さつまいも」収穫を青年部畑で行いました。子供たちは、7月14日(月)放課後に畑の草取りを頑張りながら収穫を迎えました。

西原部長より、「トウモロコシ」「さつまいもの」の収穫方法を聞いて、悪戦苦闘しながら収穫を楽しみました。

トウモロコシは、収穫作業後、ポップコーン用に乾燥するため束ねて鉄コンテナに吊るす作業を行いました。

又、さつまいもは、一時保管し熟成するため、ミニコンテナに丁寧に選別作業を行いました。

青年部の皆さんは、今年も猛暑のため圃場管理が大変でしたが、ポップコーン用「トウモロコシ」と「さつまいも」の収穫が無事に終了出来ました。

①トウモロコシ収穫体験 9月30日(火) 参加者(子供 14名)(青年部 4名)

②さつまいも収穫体験 10月11日(土) 参加者(子供 13名)(青年部 6名)

今後、子供達と一緒にJA女性部フレッシュ・ミズの皆さんの協力を頂き、11月29日(土)料理実習を開催する予定です。

◎料理メニュー：さつまいもご飯・スイートポテト・ポップコーン



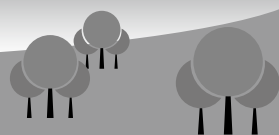
JAつべつ青年部活動をSNSページにて随時更新中です!
是非ご覧下さい! Facebook、Instagram

Facebook QR Instagram QR





JA情報館



11月は、労働保険未手続事業一掃強化期間です！

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられております。

厚生労働省では、「未手続事業の一掃」を年間を通じた主要課題と位置付けた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解、周知を図ることとしております。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）でご相談ください。

問い合わせ先：厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課

(TEL 011-709-2311 内線 3635)

または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所（ハローワーク）

必ずチェック！ 最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,075** 円
効力発生年月日 令和**7**年**10**月**4**日

- 最低賃金には、**精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金**は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 鉄鋼業で働く方には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員の皆さんへのメッセージ

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長 樽 井 功



昭和 22 年 11 月 19 日に農業協同組合法が公布されてから 78 年が経過しました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織を通じて農業生産力の向上と農業者の地位向上を図り、国民経済の発展に寄与することを目的に制定されたこの法律により、農業協同組合が誕生しました。

農業協同組合は「農業者による農業者のための組織」として、自主・自立、民主的運営を基本に、相互扶助の精神のもと、組合員の営農と生活の安定、地域社会の発展に貢献してきました。

一方、現在、農業・農村を取り巻く環境は大きな変革期を迎えています。気候変動による猛暑や豪雨、円安による資材高騰、国際的な食料需給の不安定化などが農業経営に影響を与えています。

昨年、農政の憲法とも言われる食料・農業・農村基本法の改正により、国民一人一人の食料安全保障の確保と環境と調和のとれた食料システムが基本理念として位置付けられ、世界的な食料需給の不安定化による輸入リスクの増大、環境問題への対応など、日本の農政は大きな転換点を迎えています。

J A グループ北海道は、改正基本法に基づく農業構造転換対策の予算確保、食料安全保障の強化、持続可能な北海道農業の確立に向けて、組合員の声を国政に届ける活動を継続しています。

国連は、持続可能な生産と消費、食料安全保障、気候変動対策、地域の人々への医療・福祉、働きがいのある人間らしい仕事の創出、すべての人が参加できる社会づくりなど、さまざまな分野で持続可能な開発目標（SDGs）に貢献している協同組合を評価し、その認知の向上と協同組合の振興のために、2025 年を国際協同組合年に決めました。

この国際協同組合年を契機に、協同組合の力を再認識し、地域課題の解決と安心して豊かな未来の創造を目指しましょう。

最後になりますが、J A グループ北海道は、組合員との対話活動を一層強化し、協同組合の理念と精神を組織結集力につなげ、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業と J A の発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

営農課からのお知らせ

2026年の営農に当たって

2026年の営農に当たって、連作回避や畑への有機物投入について再度ご検討下さい。

●輪作体系は確立していますか？

輪作を実施するために必要なことは1経営体の中で作物の作付面積がバランス良く作付けされていることです。すべての作物が春に植えて、秋に収穫されれば良いのですが、秋まきの作物もあり、その前作の確保が必要となります。一般的には秋まき小麦の前作は馬鈴しょ（比較的早掘）となります。津別町の場合、大豆の中にばらまきする小麦の体系もありますが、小麦を適期には種できる圃場の準備が重要です。

連作はなぜダメなのでしょう。秋まき小麦を例にとってお話しします。

一般的に秋まき小麦は連作すると1俵減収と言われていています。連作しなければ1俵余分に穫れるのです。秋まき小麦は連作しても収量の低下が目立たないこともありますが、連作の試験では輪作に比べて最大55%減収した事例や、連作が進むにつれて減収が顕著となる例などが確認されています。

表1. 秋まき小麦の連作による減収例

(北海道の小麦づくり抜粋)

試 験 地	連 作 年 数	平均減収割合 (最大減収割合)	減 収 の 要 因
十 勝 農 試 a	2～10	25 (55)	雪腐病、条斑病、根基部の褐変 短稈化・無効茎発生・茎数の減少
北 見 農 試 b	2～6	16	雪腐病
	7～18	51	雪腐病、同定不能糸状菌による障害
	19～42	26	雪腐病、葉の黄化萎縮症状
北農試畑作部 c	2～7	(34)	

注) a:異なる輪作体系における畑作物の収量反応ならびに土壤微生物特性の変動、平成7年指導参考事項

b:畑作物の輪作様式が収量の長期変動に及ぼす影響とその要因、平成13年指導参考事項

c:有機物施用による根圏生態系の改善、北海道農試研報152、33-89(1989)

連作による減収や品質の低下に影響する要因は上記の評価からもわかるように、土壤病原菌の密度の高まりや、直接病原性は無くても、腐食性の菌の密度が高まることによる生育障害が大きな原因と考えられています。ただし、小麦であれば7年程度連作し続けると、土壤中の菌のバランスは正常化され、収量性が戻ってきます。問題はそれまで経済的に耐えることができるかです。ただし、これは特定の土壤病害虫（小麦では立枯病、条斑病、なまぐさ黒穂病。てん菜では根腐病、葉腐病、黒根病、馬鈴薯ではそうか病、センチュウ類）の発生がないことが前提となります。これを考えると輪作体系を確立する方が経済的にも有効だと思います。

軽労作物に偏ることなく、将来展望も見据えた計画的な作付け計画を樹立して下さい。

有機物の有効利用

近年異常な高温が続き、降雨が極端に少なかったり、降雨が続き土壤が過湿になったりと気象変動が大きくなっています。農業を営む上で人為的にはどうしようもない部分ですが、大きく収益性を左右する要因の一つです。

気象による影響を最小限に抑えるため、土づくりを考えて下さい。保水性が高く、透排水性も兼ね備えた土づくり、それは土壤に有機物を投入し、腐植を確保することが重要となってきます。

特に火山灰や砂の多い土壤など、腐植が不足することから透排水性は良いかもしれませんが、干ばつ害には遭いやすい土壤ですし、更には肥料分も流出しやすくなっています。堆肥等有機物の投入で保肥

力、保水力の高い土壌改善に取り組んで下さい。

●堆肥投入が無理なら緑肥作物はどうですか。

作物は施肥された肥料だけで育つものではありません。大豆を例に挙げると大豆は収穫までの間にトータルで25kg/10a程度の窒素を吸収しています。ところが、肥料として与える窒素量は1～2kg/10aです。残りの大半は接種した根粒菌、または土壌中に住み着いている根粒菌が固定する窒素と、地力が持つ窒素により供給されます。このため地力の持つ窒素（有機窒素）も重要だということがわかります。輪作の中にてん菜が入っている場合は、その茎葉がすき込まれることで堆肥3～4t投入されるのと同じ効果がありますが、ほかの作物ではなかなか残渣物をすき込んで効果のある作物はありません。

ほ場全部を作物で埋めることも必要なかもしれませんが、計画的に畑を休ませ、地力増進に努めることも重要だと思います。緑肥作物を導入してプチ輪作をしてみませんか？

有望な緑肥作物として以下の作物があります。冬期間に検討してみてください。

後作緑肥

(ホクレンのたね2024より抜粋)

種 類	品 種 名	特 性	播 種 時 期	すき込み時期	播種量 (kg/10a)
エンバク	スワン サイアー等	極早生種、短稈 センチュウ対抗	8月上旬～下旬	10月中旬～下旬	15～20kg 10～15kg
シロカラシ	夏カラシ	極早生種、多収	8月上旬 ～9月上旬	10月上旬～下旬	2kg
ヘアリーベッチ	まめ屋	マメ科緑肥	8月上旬～中旬	10月下旬	5kg
ヒマワリ	夏りん蔵	短稈極早生種	8月上旬～中旬	10月上旬～中旬	1～1.5kg

休閒緑肥

種 類	品 種 名	特 性	播 種 時 期	すき込み時期	播種量 (kg/10a)
エンバク	スワン	極早生種、短稈	5月～6月	7月中旬～8月下旬	15～20kg
シロカラシ	春カラシ	晩生種	5月上旬～下旬	9月下旬～10月上旬	2kg
アカクローバ	メジウム	根粒菌により窒素 固定で減肥可能	5月～6月	10月下旬まで	2～3kg
ソルガム	KWSフレア	草丈高く極多収	5月下旬～ 6月中旬	7月下旬～8月上旬	4kg
ヒマワリ	春りん蔵	多収品種 短稈で花がきれい	5月上旬～下旬	7月上旬～下旬	0.5kg

間作緑肥

種 類	品 種 名	特 性	播 種 時 期	すき込み時期	播種量 (kg/10a)
アカクローバ	メジウム	麦類の間作に最適	小麦融雪直後	10月下旬	3～4kg

土壌のpHは適正ですか？

土壌のpHは土壌中にある養分、施用した肥料分を作物が効率よく吸収するために重要な役割を持っています。最も効率よく土壌中の養分を吸収できるのは中性（pH5.5～7.0）の状態です。酸性に傾くと有害な金属イオンが溶け出したり、必要な養分が土壌から離れづらくなり、土壌中であっても作物に吸収されない弊害が出てきます。降雪前に土壌を採取し最低でもpHの確認をお願いします。ついでに土壌診断を利用して適正施肥を実施できればもっと良いと思います。特に未だに肥料が高騰しており、やや緩和されたものの、例年の1.5倍近い肥料費となっています。土壌に余っている養分を利用し減肥するなど、肥料費節減に努めて下さい。土壌診断後の施肥につきましてはご相談下さい。

農業者年金の3つの税制優遇

農業者年金は
税の軽減の立役者です！

年金積立
しながら
税軽減



ポイント1 支払った保険料は **全額社会保険料控除の対象！**

ポイント2 **運用益は非課税！**

ポイント3 将来年金として受け取る際も **大きな控除！**

詳しくは…

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



ポイント1

支払った保険料は、 全額社会保険料控除の対象！

支払った保険料は、将来年金として受けられるというメリットだけでなく、支払った家族分の保険料も含めて社会保険料控除の対象となり、大きく税が軽減されます。

農業経営にゆとりが出たときは、保険料の毎月の保険料額を増額したり、翌年1年分をあらかじめ一括して納付する「前納納付」で当年中に納付する保険料額を増やして、税軽減額をアップすることもできます。

■保険料支払いによる税軽減額（所得税・個人住民税・復興特別所得税）の目安

課税対象所得	税率	保険料月額2万円 (年額24万円)の場合	保険料月額6万7千円 (年額80万4千円)の場合
195万円以下	15.1%	3万6千円	12万1千円
195万円超330万円以下	20.2%	4万8千円	16万2千円
330万円超695万円以下	30.4%	7万3千円	24万4千円

※保険料支払い後も保険料支払い前と適用される税率に変更がないものとして試算しています。

ポイント2

運用益は非課税！

制度発足以降20年間の運用利回りは、年率で+2.94%！

一般の預貯金等の利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税です。そのため、その分多く年金の原資として積み上がります。

また、事務経費についても国が負担しているため、支払った保険料の全額が運用されます。

■年金資産の運用実績

年 度		H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22
修正総合利回り(%)		－4.65	5.99	3.4	9.8	3.27	－4.73	－9.25	9.14	－0.06
H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
2.36	9.62	7.75	8.78	－0.69	3.26	4.75	7.71	－2.08	10.82	2.39

← 平均運用利回り 年率で+2.94% →

ポイント3

将来年金として受け取る際も、大きな控除！

受け取る年金は公的年金等控除が適用

農業者年金として受け取った年金は、税制上、公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば、公的年金等の合計額が110万円※までは全額控除されます。

※公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1,000万円以下の場合

死亡一時金もあり安心、しかも死亡一時金も非課税

80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を一時金として要件を満たす遺族が受け取り、死亡一時金は非課税です。※加入期間等により保険料払込額を下回る場合があります。

農業者年金の内容やご相談については、
最寄りの農業委員会かJAまたは農業者年金基金に
お問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金

● 専門相談員

TEL: 03-3502-3199

● 企画調整室

TEL: 03-3502-3942

2023.5

「野菜でつくるおやつコンテスト」が開催されました！

令和7年10月4日（土）に北海道栄養士会オホーツク支部主催による「野菜でつくるおやつコンテスト」の最終選考が北ガス市民ホール（北見市民会館）で開催されました。

このコンテストの目的は、地域住民の栄養改善と地産地消の推進を目指して料理コンテストが開催され、第2回目の開催となる今回は1日の野菜摂取量350gに対して不足分の野菜をおやつで手軽に補えるように、70g以上の野菜を使用したおやつをテーマにしたコンテストになります。

7月から募集を行い最終的に19点の応募がありました。書類選考を通過した9点が最終選考に残り、北海道栄養士会オホーツク支部の後藤田顧問を始め、当JA含めた管内5JAや協賛企業の代表者が味や見た目のインパクト、作りやすさなどを基準に審査員となり審査しました。

厳正な審査結果で、栄養士会賞として「玉葱クッキー」が9作品の中で一番の高得点となり、地元野菜を代表する玉葱を主役に、風味とスパイスが効いたつまみ系クッキーが評価されました。又、副賞として協賛企業から各作品が選ばれ、JAつべつ賞としては「かんたん！炊飯器で大学かぼちゃ」（製作者：やさいくうぞう様）を副賞と致しました。とても簡単に作りやすく、甘くて美味しい大学かぼちゃに仕上がっております。

当JAとしては地元産野菜の認知、食の重要性が地産地消に繋がる本栄養士会の取組に共感し、今後も協賛企業として協力していきたいと考えております。

次回もこのような機会があれば、是非組合員の皆さんも活動目的に賛同して頂き、是非参加して頂ければと思います。参加して頂ければ、必ず何か賞は貰えるはずです！

【審査結果】

- ・最優秀賞
（栄養士会賞）…玉ねぎクッキー
- ・副賞
（道東アークス賞）…ピーツとさつまいもの水まんじゅう
（雪印メグミルク賞）…お野菜たっぷりキッシュ
（理研ビタミン賞）…おやさいパン
（北見ヤクルト賞）…栄養たっぷりコロコロケーキ
（JAきたみらい賞）…ピーツとクルミのスコーン
（JAつべつ賞）…かんたん！炊飯器で大学かぼちゃ
（JAめまんべつ賞）…ベジ☆☆☆パイ～星の数の秘密～
（JAオホーツク網走賞）…ヘルシー人参きなこ餅
（JAえんゆう賞）…玉葱クッキー



▲JAつべつ賞

野菜でつくる おやつコンテスト

作ってほしい！食べてほしい！
野菜で作る自慢のおやつ教えてください

● **テーマ**
『野菜一日350g』の目標に対して、不足している分を「おやつ」で補うことで野菜の摂取量の増量をはかることを目的としています。

● **応募資格**
どなたでも（18歳未満の方は保護者の同意が必要です）

● **応募条件**
1 レシピに70g以上の野菜を使用していること

● **応募方法**
専用のフォームにて応募
・ 作品名・氏名（ニックネーム可）・年齢（年代）・送信用メールアドレス
・ 材料、分量、作り方（なるべく詳細に）・写真（外観写真、中身を割った写真）
・ 作品に込めた思いや、工夫した点

● **応募締切**
令和7年8月24日（日）23:59 送付分まで

● **審査方法**
①書類審査（一次審査）：令和7年9月上旬 一次審査通過者のみ、最終審査の連絡を致します。
②食味審査（最終審査）：令和7年10月4日（土）一次審査通過者は、当日会場（北見市内）にて調理して頂きます。
味、見た目、手軽さ、メッセージ性などの面から審査します。

● **表彰**
最優秀賞（栄養士会賞）：1点 優秀賞（副賞）、その他参加賞など

応募はこちらから

北海道栄養士会

◇ **注意事項** ◇

- ・ 一人1作品を募集しますが、1回の応募につき、1点とします。
- ・ キャラクターを使用する場合は、原作者のキャラクター（著作物）を使用しないこととします。
- ・ 著作権・個人情報等の取り扱いについて、応募作品の使用に関する権利（HP、機関誌、出版物への掲載等）は「北海道栄養士会オホーツク支部」に帰属します。
- ・ 審査に関する問い合わせには応じられません。
- ・ 応募にかかる経費及び最終審査会場までの交通費は、応募者負担とします。なお、最終審査会場での材料は一部提供されます（例：（例）道東アークスで取扱いのある商品に限りです。）
- ・ 主催/共催：北海道栄養士会オホーツク支部、後援：協賛企業がJAオホーツク網走、JAえんゆう、JAきたみらい、JAつべつ、JAめまんべつ（五十軒）後援/JAオホーツクはまなす、協賛企業/北見ヤクルト販売（株）、（株）道東アークス、協力企業/理研ビタミン（株）、雪印メグミルク（株）

問い合わせ先
北海道栄養士会オホーツク支部：ohotsk@hokuei.or.jp またはオホーツク支部インスタDM

※最終審査に残った9品は同支部のInstagramでレシピを公開しますので参考にしてください。
インスタ名…「北海道栄養士会オホーツク支部 (@hda-okhotsk) ・ Instagram 写真と動画」で検索！



▲表彰（副賞）の様子

年金友の会情報

第4回 ゲートボール大会

開催日：令和7年10月9日（木）
開催場所：豊永 屋内ゲートボール場

優勝：柏木チーム【柏木 茂・佐藤 卒子・
鶴田 康史・長尾 隆行】
準優勝：佐野チーム【佐野 信子・手賀 武一・館野ヨシ子・
奥村 照子・五島 良雄】
3位：山田チーム【山田 照夫・土江 幸子・鍛冶 博光・幅口 悦子・山下 昌子】
4位：佐藤チーム【佐藤 朝代・佐藤 正明・笠井キヨ子・溝渕サカエ・野本 弘子】
5位：井上チーム【井上 隆幸・細川 恵市・細川 順弘・北本 孝子・竹内 武二】



第6回 パークゴルフ大会

開催日：令和7年10月16日（木）
開催場所：豊永 さくら・いちいコース

男性の部
優勝：長尾 隆行 (99) 5位：池田 康博 (106)
準優勝：三島 宏章 (103) 6位：杉淵 誠一 (106)
3位：幅口 功 (104) 7位：佐藤 正明 (108)
4位：阿部 八郎 (106)
女性の部
優勝：藤原 清恵 (119) 5位：佐藤さより (124)
準優勝：石川 峯子 (120) 6位：細川 芳子 (124)
3位：村田 芳江 (123) 7位：佐藤 朝代 (125)
4位：赤池 卒子 (124)



●ホールインワン賞
該当者 無し

第九回理事会報告

開催日 令和7年10月24日

報告事項

- ① 令和7年度四半期監査（8月末）結果について
- ② 令和7年9月末財務状況について
- ③ 令和7年度監査代替的調査（信用事業も含む）・内部監査（期中）の報告書について
- ④ 令和7年度経営定期点検（上期）改善状況について
- ⑤ 特定組合員の経営状況について
- ⑥ 令和6年産種子馬鈴薯の本精算について
- ⑦ 固定資産の取得について
- ⑧ 総務常任委員会の顛末について
- ⑨ 令和7年度給与及び諸手当の改正について
- ⑩ 令和7年度基本調査結果位について（修正）
- ⑪ 各作物の状況及び生産者団体の活動状況について
- ⑫ 各課報告事項について

付議事項

- 議案第1号 固定資産の除却について
議案第2号 利益相反取引について

協議事項

- ① 地区懇談会の開催について
- ② 令和7年度クミカン清算基準について
- ③ 津別町他との意見交換会について
- ④ 連合会との意見交換会について
- ⑤ 役員視察研修について

11月下旬・12月上旬の主な行事

11月	16日	日		12月	1日	月	地区懇談会（～2日）
	17日	月			2日	火	
	18日	火	総務委員会・経済委員会		3日	水	経営会議
	19日	水	農協法交付記念日		4日	木	年金友の会ゲートボール大会
	20日	木	理事会		5日	金	3町理事・監事研修会～6日
	21日	金	津別町との意見交換会		6日	土	
	22日	土	指定休日		7日	日	
	23日	日	勤労感謝の日		8日	月	
	24日	月	振替休日		9日	火	年金友の会囲碁大会
	25日	火	四半期監査～26日		10日	水	
	26日	水	雇用労働力事業キックオフ会議		11日	木	
	27日	木	地区懇談会資料配布		12日	金	企画会議
	28日	金			13日	土	
	29日	土			14日	日	
	30日	日			15日	月	



「国消国産」
レシピ
コンテスト
白米がモリモリ進む！
かんたん井戸門
優良賞

美腸を
目指した

鶏肉と牛蒡の ミルクみそマッチ丼

材料（2人分）
もち麦入りご飯…適量
ごぼう…60g
鶏もも肉…120g
ゴマ油…大さじ1
白いりゴマ…小さじ1
★赤味噌…大さじ1
★きび砂糖…大さじ1
★食べるラー油…大さじ1
★牛乳…200ml

作り方①
ごぼうはささがき、鶏もも肉は一口サイズに切る。

作り方②
フライパンにゴマ油を熱し、①を炒める。

作り方③
火が通ったら、★を加え

て弱火で水分がなくなるまで煮る。

作り方④
炊き立てのもち麦入りご飯の上に②をのせたら、白いりゴマを振って完成。

青島のデパ × JAグループ 「国消国産」レシピコンテスト

概要
・JAグループ主催で、青島のテツ氏（※）とタッグを組み実施。
・「野菜たっぷり！スピードおかず部門」、「白米がモリモリ進む！かんたん井戸門」、「ミックス系スレープ部門」の3部門で募集。
・2023年5月18日～7月18日の間で、合計287レシピが応募。

「国消国産」とは？
「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という、JAグループが提唱している考え方です。国産農畜産物をおいしいレシピでたくさん食べたいという願いから、当コンテストも開催しました。

すべての入賞レシピの詳細はこちらにアクセス！

※テツ氏は、青島市で野菜を栽培する農家です。野菜の産地を広く知ってもらうために、入賞を希望するレシピの作成に、本格的なアドバイスを行っています。

農のゆめ、情報がひらく

食のトレンド、指先でキャッチ
日本農業新聞電子版

食と農の総合情報メディア
日本農業新聞

令和6年度電子版アプリをリリース予定

発行 津別町農業協同組合 〒092-0231 北海道網走郡津別町字大通30番地1
TEL0152-76-3322 FAX0152-76-3594 金融共済課直通電話 0152-77-3170
印刷 有限会社 サンケイプリント社

JAつべつ | 検索
http://www.jatsubetsu.or.jp